

# La Novena Semana Binacional de la Salud

3-15 de octubre del 2009

promueve:

## *Más que comida, es vida.* *It's more than food. It's Life.* La campaña nutricional bilingüe del Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes para hispanos/latinos.



Los hispanos/latinos con diabetes ahora pueden hacer una mejor selección de alimentos a la hora de preparar sus comidas, sin tener que sacrificar las comidas tradicionales que tanto les gustan.

La campaña nutricional *Más que comida, es vida.* brinda los recursos para dietistas, educadores en diabetes y todo aquél que quiera controlar su diabetes sin perder su identidad cultural.

La misma fue creada con el fin de llegar a las personas con diabetes y sus familiares, quienes están a riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

### Los materiales de apoyo de esta campaña, en español e inglés, incluyen:

- La nueva edición del recetario *Ricas recetas para personas con diabetes y sus familiares* (Tasty Recipes People with Diabetes and Their Families)
- Póster a color

Para ordenar copias gratis de estos materiales o accederlos en línea, visite [www.ndep.nih.gov](http://www.ndep.nih.gov), u ordene copias gratis llamando al 1-888-693-6337.

El Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos es un programa conjunto de los Institutos Nacionales de Salud y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, con el apoyo de más de 200 organizaciones asociadas.

